

4. BASES ESPECIFICAS MONITOR DEPORTIVO. 1 PLAZA. C1 LABORAL

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

FASE OPOSICIÓN: La fase de oposición consistirá en la realización de 2 pruebas de aptitud eliminatorias y obligatorias para los aspirantes.

Los aspirantes serán convocados en llamamiento único, siendo excluidos de la oposición quienes no comparezcan, salvo causa de fuerza mayor debidamente acreditada y libremente apreciada por el Tribunal.

En cualquier momento el Tribunal podrá requerir a los opositores para que acrediten su personalidad.

Los candidatos deberán acudir provistos del DNI o, en su defecto, pasaporte o carné de conducir.

Los ejercicios de la oposición serán los siguientes:

Primer ejercicio. No eliminatorio. Consistirá en contestar un cuestionario tipo test de 50 preguntas más cinco de reserva para posibles impugnaciones, basado en los contenidos del programa que figura como anexo a estas bases. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de noventa minutos.

Para cada pregunta se propondrán cuatro respuestas, siendo sólo una de ellas correcta. Los aspirantes marcarán las contestaciones en las correspondientes hojas de examen. Se valorará de cero a veinte puntos. Cada respuesta correcta se puntuará con 0,4 puntos, cada respuesta errónea restará 0,10 puntos. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa no se valorará.

Segundo ejercicio. No eliminatorio. Consistirá en desarrollar por escrito durante un período máximo de dos horas, un supuesto práctico (que podrá estar compuesto de varios enunciados) que determinará el tribunal y que estará relacionado con los cometidos, funciones a desarrollar y competencias profesionales del puesto de trabajo. En la calificación de este ejercicio se valorará la preparación y correcta aplicación de los conocimientos teóricos del aspirante a la resolución de los problemas prácticos planteados. Este ejercicio se calificará de cero a cuarenta puntos.

TEMARIO DE MONITOR DEPORTIVO.

Materias comunes.

Tema 1. El sistema constitucional. La Constitución de 1978: estructura y contenido.

Principios

generales. Los derechos y deberes fundamentales.

Tema 2. La organizacion territorial del Estado en la Constitucion. Las Comunidades Autonomas.

Los Estatutos de Autonomia: concepto y naturaleza.

Tema 3. La Administracion Publica: Concepto y clases. La Administracion Local: Concepto y enti -

dades que la integran.

Tema 4. El Municipio: concepto y elementos. El termino municipal. La poblacion: especial referencia

al empadronamiento. La organizacion. Competencias municipales.

Materias especificas.

Tema 5. Dinamicas de presentacion y expresion corporal: juegos relacionados con la presentacion

y expresion corporal.

Tema 6. Juegos y danzas. Teoria. Juegos populares y gymkana deportiva y recreativa.

Juegos

para acampadas, danzas populares y divertidas.

Tema 7. Psicomotricidad. Teoria. Juegos dentro del aula de psicomotricidad. Actividades para

acabar las clases.

Tema 8. Legislacion y gestion deportiva.

Tema 9. Primeros auxilios. Lesiones deportivas.

Tema 10. Nutricion y ejercicio.

Tema 11. Efectos beneficiosos de la actividad fisica. Contraindicaciones de la actividad fisica.

Tema 12. Principios del entrenamiento deportivo. El calentamiento. Deportes. Concepto y clasifi -

cacion. Deportes individuales y colectivos.

Tema 13. Deportes individuales: Atletismo, aerobico y natacion. Definicion, objetivos y ejercicios.

Tema 14. Deportes de adversario: Taekwondo y tenis. Definicion, objetivos y ejercicios.

Tema 15. Deportes colectivos I: Baloncesto, balonmano, voleibol, futbol y futbol sala.

Definicion,

objetivos y ejercicios.

Tema 16. El deporte en edad infantil. Papel de los padres/madres. El deporte en personas mayo -

res. La actividad fisica para personas con discapacidad. Objetivos, programas especificos.

Aspectos a

tener en cuenta. La mujer y el deporte, evolucion y situacion actual.

Tema 17. Resistencia, velocidad, fuerza, coordinacion y flexibilidad.

Tema 18. Organizacion y desarrollo de competiciones. Control y evaluacion. Pruebas populares.

Juegos provinciales.

Tema 19. El marco jurídico del deporte en España. Principios generales en la Ley del deporte.

Consejo Superior de Deportes. Organigrama del deporte municipal. Entidades deportivas locales. Plan

general de instalaciones deportivas de un municipio.

Tema 20. La gestión deportiva municipal. La dirección y coordinación deportiva.

Planificación so -

bre el uso y distribución de los espacios y equipamientos deportivos.

Documento firmado electrónicamente.